**РЕЖИМ РАБОТЫ**

Начало уроков в 13.30

Продолжительность урока **30 мин**, с учетом того, что продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами составляет:

- для детей 7-9 лет - не более 20 минут;

- старше 9 лет - не более 30 минут

**1 урок 13.30 – 14.00**  
**2 урок 14.10 – 14.40**  
**3 урок 14.50 -15.20**  
**4 урок 15.30 -16.00**  
**5 урок 16.10 -16.40**  
**6 урок 16.50 -17.20**

**7 урок 17.30-18.00**

**С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз**